

**PROGRAMA DE EXTENSÃO DA FACULDADE METODISTA DE
SANTA MARIA RECREAÇÃO REABILITADORA: Uma intervenção na
sociedade**

ANGÉLICA DIAS DA ROSA¹
TATIANA VALÉRIA TREVISAN²
SILMAR ZANON³

RESUMO

O Programa de Extensão Recreação Reabilitadora do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria/RS, apresenta como principal objetivo proporcionar atividades lúdico-recreativas que venham a atender as necessidades dos participantes dentro de suas dificuldades físicas e/ou cognitivas individuais e/ou coletivas. Atualmente o Programa de Extensão Recreação Reabilitadora acontece na Escola Antônio Francisco Lisboa, Sociedade Espírita Estudo e Caridade Lar de Joaquina, Solar – Casa de Repouso pra Idosos I e II, todos localizados na cidade de Santa Maria/RS. Na Casa de Repouso Solar I e II os atendimentos possuem foco personalizado, devido às peculiaridades apresentadas. Nos demais locais as atividades são realizadas em grupo. Em cada instituição utilizam-se métodos condizentes com o público a ser atendido, assim permitindo sua evolução. Os resultados afirmam a grande relevância do Programa de Extensão, Recreação Reabilitadora, pois se apresentam pertinentes no estado positivo de saúde dos indivíduos em situação de vulnerabilidade social.

INTRODUÇÃO

O Programa de Extensão Recreação Reabilitadora iniciou suas atividades no ano de 2004, com foco mais restrito à recreação hospitalar. Nos dias atuais, devido a grande demanda

¹ Acadêmico do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria. E-mail: angel.dias77@gmail.com

² Professor do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria. E-mail: Tatiana.trevisan@metodistasul.edu.br

³ Orientador - Professor do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria. E-mail: silmar.zanon@metodistasul.edu.br

social, o programa redimensionou sua atuação direcionando-se a reabilitação recreativa para diferentes Instituições, atendendo assim um público mais diversificado, com necessidades físicas e cognitivas diferenciadas, suprindo melhor as necessidades de tais populações.

A recreação em si é um momento que o indivíduo escolhe “espontaneamente para satisfazer suas vontades, aspirações voltadas ao lazer, onde seu retorno será o prazer proporcionado pela atividade realizada” (CARTAXO, 2011, p. 26). Para Silva (2010, p. 24), “é importante, na prática das atividades recreativas, ter-se o lúdico como meio norteador e condutor para os praticantes, pois essas atividades são expressas como divertimento e entretenimento”. Deve-se entendê-la como um momento ou situação que visa “à satisfação de suas vontades e desejos” (SILVA, 2010, p.24). A reabilitação, segundo a Rede de Referência Hospitalar de Medicina Física e de Reabilitação (2002), é um processo global e dinâmico orientado para a recuperação física e psicológica visando à reintegração social do indivíduo. Por meio desta classificação a Recreação Reabilitadora consiste no ato de propor atividades lúdico-recreativas com o intuito de auxiliar e/ou aperfeiçoar a reestruturação e/ou manutenção das capacidades psicomotoras dos indivíduos atendidos.

Neste sentido, a Recreação Reabilitadora justifica-se pela necessidade da existência de programas dirigidos especificamente a populações em vulnerabilidade social, auxiliando as mesmas na reintegração ao meio social, bem como na integração do meio acadêmico com a sociedade, possibilitando o elo entre a prática e a teoria.

O objetivo geral do programa de extensão aqui apresentado é atuar, por meio da recreação, em instituições com populações vulneráveis socialmente como proposta reabilitadora, visando o resgate da possibilidade de vida sadia, por meio da estimulação da criatividade, das manifestações de alegria, energia e vitalidade conseguidas por atividades realizadas como lazer para os atendidos. Como específicos, objetiva-se: - Aplicar técnicas recreativas individual ou coletivamente, propiciando trabalhar de forma positiva, sentimentos e reações físicas ocasionadas pelos estressores psicossociais, sejam eles crônicos, fatos existenciais e/ou aborrecimentos cotidianos; - Conhecer, atuar e intervir, por meio de atividades educativas e físicas, em instituições educacionais e clínicas da cidade de Santa Maria/RS – Brasil; - Estimular o desenvolvimento acadêmico dos alunos do curso de educação física através de situações práticas em um campo real de atuação; - Intervir com iniciativas de ensino, pesquisa e extensão em uma instituição educacional e em clínicas da comunidade de Santa Maria; - Divulgar para a cidade de Santa Maria as possibilidades de atuação do Curso de Educação Física da FAMES.

METODOLOGIA

A metodologia de atuação com os atendimentos decorre de encontros semanais, sendo os dias agendados previamente segundo a disponibilidade do apoio extensionista da Faculdade Metodista de Santa Maria, e a necessidade de cada Instituição. Os locais de atendimentos são a Escola Antônio Francisco Lisboa, Sociedade Espírita Estudo e Caridade Lar de Joaquina e Solar – Casa de repouso para idosos I e II, todos localizados na cidade de Santa Maria, RS.

Na Escola Antônio Francisco Lisboa e na Sociedade Espírita Estudo e Caridade Lar de Joaquina o trabalho é realizado em turmas pré-estabelecidas pelas instituições, onde não há influência do apoio extensionista na seleção das turmas. Na Escola Antônio Francisco Lisboa as turmas são escolhidas conforme suas necessidades apresentadas e na Sociedade Espírita Lar de Joaquina conforme o grau de escolaridade, pois é uma Escola de Ensino Básico. Já no Solar - Casa de Repouso para idosos I e II, os atendimentos são realizados tanto individual quanto coletivamente, variando conforme a necessidade apresentada. A supervisão das atividades foi realizada pelo professor coordenador do programa de extensão. Como atividades anteriores já foram realizadas, as atividades futuras são organizadas conforme as necessidades identificadas e visualizadas nos locais atendidos, assim como ao público que se destina.

As avaliações são realizadas a cada final de semestre por meio de um relatório elaborado pelo apoio extensionista referente a cada uma das instituições conveniadas com a Faculdade Metodista de Santa Maria/FAMES onde, por meio deste é definido os caminhos de atuação bem como as ações a serem efetuadas no próximo semestre.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para melhor visualização da grande relevância de atuação do Programa, vejamos o quadro seguinte com o número de atendimentos totais realizados no primeiro semestre de 2014, já que o semestre atual está em andamento.

Nº de ATENDIMENTOS TOTAIS	
Instituição	Total de Atendimentos
Escola A. Francisco Lisboa	587
Lar de Joaquina	1490
Solar I e II	936
TOTAL DE ATENDIMENTOS	3013

Por meio destes resultados numéricos expressivos, podemos assim perceber a eficácia do Programa de extensão Recreação Reabilitadora. A avaliação qualitativa das atividades é expressa por meio do depoimento dos responsáveis pelos locais de atuação que sempre ao final de cada semestre solicitam a continuidade do Programa visto os benefícios percebidos.

CONCLUSÕES

Conclui-se, desta forma, a relevância de programas de extensão como o da Recreação Reabilitadora da Faculdade Metodista de Santa Maria e atuação em instituições que atendem pessoas em situação de vulnerabilidade social. Isso pelo fato de que as atividades recreativas possibilitam uma vida mais sadia, com qualidade, permitindo desta forma, a reintegração, ou melhor, convívio com o meio social.

A Recreação Reabilitadora torna-se uma alternativa de grande valia para a população atendida, pois os convida a viver em uma sociedade diferente a qual estão acostumados, onde são aceitos e podem realizar suas atividades conforme suas dificuldades físicas e/ou cognitivas, sem discriminações. Por meio das atividades, e como o passar dos dias, percebemos a evolução proporcionada, mesmo que em muitos casos seja mínima, mas percebemos pela alegria, pela autoestima e pelo bem estar que possibilitamos. Assim, o Programa de Extensão Recreação Reabilitadora, cumpriu e vem cumprindo com os objetivos propostos.

REFERÊNCIAS

CARTAXO, Carlos Alberto. **Jogos de combate:** atividades recreativas e psicomotoras - teoria e prática. Rio de Janeiro: Vozes, 2011.

PORTUGAL. Direcção-Geral da Saúde. Direcção de Serviços de Planeamento. **Rede de referência hospitalar de medicina física e de reabilitação**. Lisboa: Direcção Geral da Saúde, 2003.

SILVA, Tiago Aquino da Costa. **Manual de lazer e recreação: o mundo lúdico ao alcance de todos**. São Paulo: Phorte, 2010.